

Plajlarda bu yaz ne giyeceğiz, ne yiyeceğiz, nerelerde takılacağız?

YAZ TRENDLERİ

Sahil şeridi tam bir podyuma dönüşüyor. Aksesuardan çantasına, tacından ayakkabısına kadar uyumlu kombin yapamayan sınıfta kalıyor. Karpuz deniz yatağı, egzotik meyveler, kokoreçli taco, çubukta dondurma ve tüm yaz trendleri içerde sizi bekliyor.

S-8/9 BURCU ALDINÇ
İDİL DEMİREL

YENİ PODYUM playlar

Bu sene tatil beldeleri ve sahil şeridi tam bir podyuma dönüyor. Aksesuarından çantasına, tacından ayakkabısına kadar tam ve uyumlu kombinler yapmanız gereken bir yaz bizi bekliyor

O kul-ların kap-pa-n-ma-sı, bayramın gelmesi derken tatil sezo-nuna da sonunda adım atmış olduk. Üç ayın tamamını tatil beldelerinde geçirecek şanslı kesim dışında kalanlar da bay-ramlarla birlikte yaklaşık 20-30 günlerini tatil rotalarında geçirecek. Yani bu bir aylık süre için en az şehirdeki ka-dar geniş bir tatil gardırobu-na ihtiyacınız olacak.

Bikini ve mayo bu sene neredeyse moda dünyasında hiç konu edilmiyor. Herkes



İDİL
DEMİREL

sonuçta fiziğine en uygun buldu-ğu ve ten rengine en yakışan bikini ve mayo model-lerinden vazgeç-miyor.

Bu sene plaj modası denildiği zaman akla daha çok "ne giyebi-liriz?" konusu geliyor. Aksesu-varlar, kıyafetler, çanta ve terlikler yıllardır hiç olmadığı kadar renkli ve çeşitli.

Etnik motifler, rengarenk çiçekler, el örgüleri, tüğ işleri ve doğal kumaşlar plajda tar-zınızı daha iyi yansıtmazı sağlayacak.

Durum bununla da sınırlı

değil. Küpeler, bileklik-ler, saç bantları, halhallar ile resmen dışarı çıkarmış gibi kombinler yapmanız gereken bir yazı merhaba diyoruz. Şort ve tişörtü parmak arası terliklerle kombinlediğiniz ve bu şe-kilde bile şık göründüğü-nüz yaz günlerine elveda diyoruz.

Şimdi ustalıkla kom-bin yapma ve tatil belde-lerinin en şık ismi olmak için yarışma zamanı. Ge-lecek iki yıl içinde yüzde altı büyümesi planlanan plaj giyim endüstrisinin hızlı ilerlemesinin en bü-yük nedenlerinden biri de tabii ki sosyal medya. Hadi şimdi yaz tatilinin olmazsa olmazı parçalara göz atalım.



ELBİSE VE KAFTAN

Şortlar out olabildiğince kadının elbiseler in. Renga-renk çiçekler, renkli çizgi-ler ve etnik desenler bu elbiselerin olmazsa olmazı. Durum böyle olunca yaz beldelerinin en popüler marka-ları Etro ve Missoni olmak üzere. Pek çok marka da bu iki markanın izinden giderek koleksi-yonlar oluşturdu.

KÜPELER TAHTLARINA OTURDU

Denize ve havuza girer-ken, güneşin yakıcı ısığının altında yatarken küpeler de nereden çıktı dediğinizi du-yar gibiyim. Moda bizleri bol küpeli bir yazı davet ediyor. Tatil beldelerinde iddialı elbise

ve kaftanlarınıza daha da stilize etmek için yapı-acağınız en basit ve de en iddialı hareket takılarınıza özen göstermek. Tasa-rımlar hep hafif ve doğal malzemeler-den. Rafyalar, tüğ işleri, doğal taşlar bu sene küpelerin daha havalı ve da-ha rahat kullanılabilir olmasını sağlayacak.



ÇANTASIZ KOMBİN TAMAMLANMAZ

Tabii ki sahil şeridinde en çok ihtiyacınız olan şey çanta. Ama son iki sezona damga vuran logolar bu yaz en son görmek istediğimiz şey. Onun yerine tatilde yanınızda doğal materyalden üretilmiş çan-talar yer alacak. Hasırlar, rafyalar, ip örgüler, etnik kumaşlı yumuşak dokulu tasarımlar şık plaj görü-nümümüzü tamamlayacak. Bu rahat ve doğal çanta trendi o kadar etkili ki dünyada ünlü modaevleri de bu malzemelerden üretilmiş çantalara karşı-ma çıkıyor.

TERLİKLER VE ESPADRİLLER

Çantalar bu kadar doğal bir çizimde giderken ayak-kabı ve terlikler de aynı çizimde. Hasır tabanlı ter-likler, renkli püsküllü püskül-lerle bezi sandaletler ve süslü püskü espadriller bu sezon çok moda. Tabii ki bu tarz ayakkabıları şehirde de sık sık görmeye alışmanız lazım.



SAÇ AKSESUARLARI OLMAZ

Bu yaz saç aksesuarları da dikkat çekiyor. İpek bir fular, süslü bir saç ban-dı ya da renkli bir saç plajı gi-derken olmazsa olmaları arasında yer al-sın.



Kadınlar beden ölçülerine savaş açtı

Eminim herkesin başına gelmiştir. Yıl-lardır kendinizi 36 beden olarak bilmenize rağmen bir an gelir ve senelerdir alışveriş yaptığınız markanın 36 beden etek ya da pantolonu size uymaz. Bir anda bu beden ya size çok dar ya da çok bol gelir. İster istemez bir başka bedende alışveriş yaparsınız.

Ve eve gidince aynı markanın bir önceki sezon aldığınız parçasıyla, yeni aldığınız parçasını kıyasladığınız zaman şaşkınlık içinde ikisinin de bire bir aynı

beden olduğunu fark edersiniz. Ve marka-nın beden etiketleriyle istediği gibi oynama-sından dolayı rahatsızlık hissedersiniz. Bu durum öyle bir noktaya geldi ki sezonlar arasında bile bedenler oynuyor ve standartlara sadık kalınması gereken bu bedenler markaların kafasına göre değişti-rebildiği sayılardan ibaret kalıyor.

Kadınların bu duruma tepki gösterme-si üzerine H&M, İngiltere beden ölçülerini yeniden gözden geçireceğini açıkladı.



Plajda gastronomi modası

Köfte, kokoreç yükseliyor
suşi her daim tutuyor

Köfteli spaghetti yazın pek bir iyi gidiyor; kokoreç, taco'nun içinde plaja iniyor. Edamame midye dolmaya rakip oluyor. Suşi havuz başı hakimiyetini devam ettirendi suşi buzlu kahveye soğuk çay rakip geliyor... Sosisli sandviçler, egzotik meyveler ve çok daha fazlası bu yaz plajlarda...

Plaj modası sadece sandalet, gözlük, şapka ve maypolarla ibaret değil. Bir de plajda gastronomi modası var. Ne yenileli, içileceği ve sosyal medyada ne paylaşılmalı? Sipariş verirken tüm bu soruları göz önünde bulundurulmalı ve en önemlisi de karbonhidratı korkmamalıdır. Zira Türkbükü Maçakızı Otel'de lahmacun fiyatının (lahmacun-ayran 50 TL) patladığı 2010 yılından beri taş fırından çıkan her yiyecek plajın gözdesi olmuştur.

Bu yazın kralı da yine lahmacun. Rakipleri değil ama kolay kolay yetişemiyor. Lahmacuna 50-55 lira vermek sanırım yurdum insanının hoşuna gidiyor. Bu yaz Maçakızı'da lahmacun 55 TL. Diğer popüler plajlarda da 40-50 TL arasında fiyatları değişiyor. Öğleden sonra localara akın akın kuşbaşı-kasap pide ve lahmacun servisi yapılıyor. Öğün plaj partileri ve localarıyla iddialı X Beach'te lahmacun ve pideler en çok rağbet gören yiyecekler. İçecek çırır çırır lahmacunu pek iddialı.

MEKANLAR İNSANLAR-TRENDLER

BURCU ALDINÇ

burcu.aldin@sabah.com.tr

KOKOREÇ SAHİLE İNDİ

Bu yaz lahmacunun en diğil rakibi kokoreç olmuş. Çeşme'deki plajlarda ister bun (pofuduk hafif tatlı ekmeği) içinde ister taco içinde kokoreç servisi ediliyor. "Gündüz güneşin altında kim yer kokoreç" demeyin. Çok da güzel gidiyor. Özellikle de Dirty Hands'in menüsündeki kokoreçli taco'yu birçok mekan taklit edip menüsüne koydu bile.



EGZOTİK MEYVELER

En popüler elbette ananas. Ama papaya, çarlık meşesi, mango ve dragon fruit (pitaya) da ejder meşesi) da çokça var bu yaz. Gösterişli ve rengarenk tabaklarda geliyor. Pek havalı ve sosyal medyada mutlaka paylaşılmalı türünden. Görüntüsünün aksine pitaya'da pek bir tat yok. Çarlık meşesi ise en çok kokteyllerde karışırma içecek yaz boyunca. Hindistancağı ya da acı biberle bile karıştırılıyor. Ananas da kalori hesabı yapanlar "Ödem atıyor" bahanesine sığınıp bol bol ismarlıyor. Neredeyse her gezilongda bu egzotik meyve tabaklarına rastlıyorsunuz. Ege'de değil de, Miami'deyiz sanki...

ÇUBUKTA DONDURMA

Bu yaz dondurma çubukta geri dönüyor. Kaşıkla yemek yerine, taze meyvelerden oluşan dondurma çubukta yemek yeniden trend oldu. Bodrum'da açılan Jungle 8 çubukta farklı aromalarla dondurmalar hazırlıyor misafirlerine takdim etmeye başlayacak. Miami sahillerinde ve Güney Fransa'da da çubukta hazırlanan organik dondurmalar revaçta. Tatlı olarak pısmıyanıyl dondurma ve dondurmanın her türlü hali çok popüler. Kalori bombardımanı olsa da gıcıklatıcı, bisküvili, pamuk şekerli dondurmalar da yazın plajlarda bol bol tüketilecek. Sonra mı ne olacak? "Yüzüp o alınan kaloriler yakılacak..."



ÇAY-KAHVE SAVAŞLARI

Birkaç yıldır bazı plajların içinde kahve corner'ları oluyordu. Çeşit çeşit, aromalı soğuk kahveler de plajda epey ilgi görüyordu. Bu yıl kahve-cilere çay ve detoks içecekleri rakip geldi. Yıllar sonra kapılarını yeniden açan esanevi Çeşme Kum Beach'te özel detoks içecek bölümü var. Detoks içecekleri erkeklerin ilgisini pek çekmiyor. Onlar için de çeşit çeşit soğuk çaylar var. Matcha, proteinli, yabancarsını... Frozen (buzlu) içecekler arasında ise en popüler bu yaz kavunlu olanı. Yeşil rengin hakimiyeti son sürat devam ediyor anlayacağınız. Ama ananaslı bulursanız kaçmayın. Hem sosyal medyanın en havalısı sanırdaki ananas frozen.



PEMBE GÖNLÜM SENDE

Bu yıl pembenin yılı oldu. Pembe gastronomide yeşilin en büyük rakibi. Yemeklere pancar ekleni, humus, ri-sotto renklendi. Smoothie, pembe latte, pembe milkshake de plajların vazgeçilmezleri arasında. Hem pembe deniz aksesuarlarıyla pek uyumlu oluyor.

KASEDE YEMEK ÇOK ZEVKLİ

Poke birkaç yıldır Hawaii'den dünyaya yayılan bir yemek. Sonunda bizim plajlara kadar indi. Nedir poke? Piring üzeri tercihen ton ya da somon balığı ve baharat, sos karışımı. Kasede tüketilen



SOSİSLİ YEMESİ KOLAY

Sosisli sandviç de plajın gözde yiyecekleri arasında. Bodrum'daki Moon Beach'in spesiyaillerinden biri. Tortilla ekmeğinde mantar, cedar peyniri, misir, Meksika fasulyesi ve yanında baharatlı patates tava ile servis ediliyor. Hem yemesi kolay hem de lezzetli. Üstelik fotoğraf çekimi kolay. Sosyal medyada 'cool' duruyor ve çok 'like' getiriyor. Kulüp sandviç 'out', sosisli 'in' anlayacağınız.

KÖFTENİN YÜKSELİŞİ

Bu yaz plajlarda yükselen yöresel yiyeceklerimiz arasında köfte de var. Moon Beach'in menüsündeki köfteli spaghetti en çok satılan yemekler arasında. Yöresel mutfaktan söz açılınca tahini de es geçmeyelim. Tahinli yiyecekler tüm dünyada yükselişte.



Türkbükü Maçakızı Otel'de lahmacun fiyatının patladığı 2010 yılından beri taş fırından çıkan her yiyecek plajın gözdesi olmuş durumda



MİDYE DOLMA MI EDAMAME Mİ?

2000'li yılları başında plajda midye dolma fırtınası eseldi. Minik Ege midyelerinden kim daha fazla yer diye yarışa girdik o dönem. Şimdi midye dolmanın yerini yeşil soya fasulyesi olan edamame aldı. Fly-Inn'de, Türkbükü Bella Sombra Otel'i içindeki Martinez'de suşi ve nigiri menüsü var. Sağlıklı çerezlerin en gözdesi edamame de menülerinde bulunuyor. Üzerine döktürsünüz tuzu çırır çırır çekirdek niyetine yiyeceksiniz. Yemeyi rahat, üstelik kalorisiz az. "Lahmacun da bir yere kadar" diyenler özellikle de kadınlr bu yaz edamame'ye sarılmış durumda. Sırf bizde değil Yunan adalarında, İspanya ve Fransa sahillerinde de pek gözde plaj yemeği olmuş edamame.

ŞURADAN BURADAN | ŞURADAN BURADAN | ŞURADAN BURADAN | ŞURADAN BURADAN | ŞURADAN BURADAN



SORTİE'DEN SON HAVADISLER

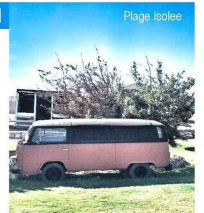
Sortie bu yaz en sükseli girişini yaptı. Bünyesine Etiler'deki başanlı İtalyan restorani La Scarpette'yi almış. Geçen perşembe açılış restorani ve oldukça başarılı gidiyor. Ayrıca Balmumcu'da SABAH Gazetesi'nin hemen yanında yıllardır müdavimi olduğumuz Ezberbozan isimli mekan da bu yaz Sortie'nin içinde bir şube açmış.



ALACATI'DA PUB PATLAMASI

Alaçati'daki Kum Beach bu yaz Plaje toleee adı ile açılıyor. Müzik yok, alkalmışü partisi yok, gece partisi yok. Deniz, kum, güneş, egzotik ve sanat var. Yaz boyunca astroloji ve sanat festivallerine e sahipliği yapacak. Sağlıklı, organik yemeklerden oluşan menüsü ve detoks meyve suları var menüsünde.

Alaçati'nin esanevi mekanı Deli Deli uzun yıllar açmamıştı bu yıl Kurucuları Tol'nin şefi İsmet Saz dancışanlığında yeniden açıldı. Müzikleri İhan Erşahin'e emanet. Gülüştüz patlatırız eğlenmek isteyenler için ideal. Hacımemiş Palas'ın altına Pup Art isiminde yeni pub açılıyor. Pop-art'a gönderme yapan mekan- da affordable (uygun fiyatlı) sanat eserleri ve 1950-1980 yılları arası objeleri de satılacak. Hacımemiş'te Kült'ün karşı



binasına Fread's Pub isimli yeni bir mekan açılıyor. Amerikan tarzı muhteşem sandviçler servis edilecek ve bunlar İstanbul Etiler'deki 86 Deli'nin iki güzel şefi Ferhan ve Birce hanım tarafından hazırlanacak. 24 kişilik Tekmasa 1 Eylül'de açılacak. Yaz sezonunu kaçırıyor. Ama ayda bir dünyaca ünlü bir şef burada yemekler yapacak ve çok özel konuklar ağırlandacak.



FRANKIE MARMARIS'E İNİYOR

Frankie de sonunda güneşe iniyor. Geçen yaz birkaç gününe Bodrum'da pop-up restoran açmıştı. Bu kez Hızırözü Körfezi'nin en güzel koyunda konumlanan Marti Marina'da Port Frankie isimli açılıyor. "Her şey yaz" felsefesiyle yola çıkıyor. Marti Hızırözü'nün içinde servis verilecek.

Arnavutköy'de isimliye müsemma 'minik' bir gece kulübü olarak açıldı Small. Çok geçmeden 'Minik Şamdan' olarak yayıldı. Şeker

Bayramı'nda ise Kai Beach'e konuk oluyor. Marmaris Otel bünyesindeki plajda açılacak olan Small'da üç gün boyunca 18.00'de happy hour partiler olacak. Gece de eğlence yine plajda devam edecek. Bodrum'un bir başka merakla bekleneni ise ünlü otel zinciri Edition. Yalıkavak'ta bu hafta sonu kaplarını açtı. Otelde Perulu şef Diego Munoz'un yönettiği iki farklı restoran var. Bir yemeleri diğeri ise eğlence-siyle önlendi.